

MANDELBLÜTE MITTENIMJANUAR



Seit letztem Jahr hat die neue Saunalandschaft im aqua-sol geöffnet. Kempen Kompakt tauchte für Sie in die Wellnesswelt ein und testete Dampfbad, Sauna, Massage und Ambiente. Ein Erfahrungsbericht.

Schon der Eingangsbereich im aqua-sol macht neugierig. Komplettnestaltet ist er und strahlt wie erhofft ein zeitgemäßes Flair aus. Der Charme der 1970er-Jahre liegt endgültig hinter dem Bad-Entré. Auch die Umkleide im Saunabereich knüpft genau an diesem neuen, frischen Eindruck an. Erdtöne, Blau, Grün, Türkis und Rot - angenehme Farben nimmt das Auge auf. Die Füße fühlen sich auf den großflächigen anthraziten und rutschfesten Fliesen wohl. Kein Wunder, denn der ganze 750 qm große Innen- und Außenbereich der Sauna, inklusive Dachgarten, ist fußbodenbeheizt.

Ab unter die Dusche, wo man ebenfalls mit neuen Ideen empfangen wird. Statt Kacheln sind hier innovative Wandverkleidungen angebracht, hinter denen sich einstimmende Naturmotive befinden. Praktisch: in der Mitte der Duschen ist ein mehrstöckiges Ablageregal für Duschgels und Shampoos angebracht. Ja, die Innenarchitekten scheinen an alles gedacht zu haben. Wie überall in der Saunawelt weisen uns große Schriftzüge den Weg zu den einzelnen Bereichen. Und endlich sind wir in der Herzkammer der Saunawelt. Mandelblüten-Aufguss in der Event-Sauna

Gemütlich flackert ein Kamin in der Mitte des Raumes. Zur Wellness-Auswahl stehen hier im Innenbereich ein Caldarium (Dampfbad) eine Relaxsauna und das aqua-bistro, dem wir uns aber erst später zuwenden möchten. Saunamitarbeiter Markus weist uns kurz ein. Schon in ein paar Minuten steigt um 11.30 Uhr der erste Aufguss des Tages in der Eventsauna. Somit planen wir um. Statt Relaxsauna geht es zum Aufgalopp in die Eventsauna auf die Dachterrasse. In der 90° C Trockensauna mit geringer Luftfeuchtigkeit hat Markus Mandelblüte als Aufgussthema dabei. „Nicht mehr als 8 Minuten gehen die Saunaaufgüsse bei uns. Das ist auch die Empfehlung von Deutschen Sauna-Bund“, so der Aufguss-Profi und lässt uns mit gekonnten Handtuchschwüngen schwitzen. Zur Abkühlung hat er kühlende Eiswürfel mitgebracht. Ein netter Service, der auch den modernen Anspruch der gesamten Anlage unterstreicht. Wer mehr Lust auf Aufgüsse hat, kann ab 13 Uhr stündlich in der geräumigen Außensauna Platz nehmen. Im Angebot sind dann verschiedene Düfte, wie Eukalyptus, Orange, Lemongras, Birke, Menthol oder Melisse.



Fotos Stadtwerke Kempen, Text Uli Geub

Sauna und Wasserwelt aqua-sol
Berliner Allee 53, 47906 Kempen,
Tel. 02152/4431, E-Mail: info@aquasol.de
Homepage: www.aqua-sol.de

Öffnungszeiten & Preise

Montag bis Samstag 11 - 22 Uhr

Sonntag, Feiertag 11 - 20 Uhr

Erwachsene (ab 16 J.) / Kinder (0-15 J.), Montag bis Donnerstag,

16,80 Euro Erwachsene / Kinder, Freitag bis Sonntag, 17,80 Euro

Kinder, Sonntag (Familientag), 10,00 Euro

Der Sauna-Eintritt beinhaltet gleichzeitig die Benutzung des Schwimmbereiches.

Wir, mein Mitester Burkhard und ich, relaxen anschließend im Solepool und kommen mit Markus ins Gespräch, der sich auch im Außenbereich etwas abkühlen muss. Der 33-Jährige fühlt sich hier im aqua-sol sehr wohl und hat mit der Eröffnung am 8. September 2013 seine neue Stelle in Kempen angetreten. Mit 4 Leuten ist er im Saunateam. Vorher war er 6 Jahre in Mülheim in einer Saunalandschaft tätig. Ein Mann mit Erfahrung also.

aqua-bistro und aqua spa runden das anspruchsvolle Angebot ab. Nach einem Gang ins 50 Grad warme Caldarium haben wir Lust auf eine Erfrischung und ein Häppchen. 100 Prozent Luftfeuchtigkeit und der Dampf haben die Atemwege angenehm befreit. Perfekte Vorbereitung für eine kulinarische Verwöhnung. Küchenchef Mehdi Shalhaf nimmt sich persönlich Zeit und erklärt die umfangreiche Karte. Von Tapas, Bruschetta und Ofenkartoffel bis zu Baguette, Pizza, Salat und Steaks reicht das Angebot. Und Mehdi hat nicht zu viel versprochen: der Salat „aqua-sol“ mit Gambas und der Klassiker, ein Tunfisch-Baguette, schmecken wirklich ausgezeichnet. Abgerundet wird der Schmaus mit einem vorzüglichem Cappuccino, der bis zum Schluss seine Milchschaumdecke behält. Wirklich beeindruckend! „Daran haben wir auch lange gefeilt“, verrät Mitarbeiterin Manuela.

Nach einer Ruhepause geht es noch in die Relaxsauna. Bei 60° C Wärme und 40 Prozent Luftfeuchtigkeit wird die Sauna in sanften farblichen Übergängen in wechselnde Lichter getaucht. Zur Entspannung trägt aber nicht nur das Farbspiel, sondern auch eine Kugel im Saunaofen bei. Aus dieser entspringt mit ätherischen Ölen angereichertes Wasser. Was fehlt noch zum glücklich sein? Eine Massage im aqua spa! Jenny (26) steht bereit und verwöhnt die Saunatester mit einer klassischen Körpermassage. Bravo Jenny, das war gekonnt! Täglich steht das Massageteam, dass das PhysioTeam Drs. Stefelmans stellt, für verschiedenste Anwendungen von 11 bis 22 Uhr zur Verfügung.

Wer mag, kann das Saunaausleben unter einer Licht- und Tropendusche oder mit einem Gang ins Schwimmbad beenden. Die Schwimmbadnutzung ist inklusive im Saunapreis. Wir ziehen nach drei Stunden ein durch die Bank zufriedenes Fazit: die Saunawelt im aqua-sol ist eine rundherum gelungene und stilvolle Erweiterung des Freizeitangebots in Kempen. Test komplett bestanden! ■

BLAASSEN
Fahrrad- und Zugspart

Nach Umbau
Aber
300 m²

In Nachbarschaft
zum Kleinstort

www.Physio-Dr-Stefelmans.de • Telefon: 0215-4431 • Fax: 0215-4431 • Tel. 0215-4431